

¿SABÍA QUE...
... lavarse las manos con
agua y jabón reduce
las enfermedades
hasta un 45%?

¿Cuándo debe Lavarse Las Manos?



¡PRUEBE ESTO!

¡TÚ DEBE ESTO!
Cante la canción para lavarse las manos
a continuación al ritmo de La cucaracha.
Esta canción dura aproximadamente 20
segundos, que es el tiempo que
debe lavarse las manos.
Lava tus

Lava tus manos
Moja tus manos
Siempre usa el jabón

Frota tus manos
Por adelante
Por atrás, y los dedos

Y los pulgares
Bajo las uñas
Enjuágate las manos

Cuando terminas
Cierra el agua
Has lavado tus manos

Después de
jugar

Después de viajar en autobús

Después de sacar la basura o reciclar

Antes de cocinar y antes de preparar comida

Después de ir al baño

Después de cuidar
a su mascota

Antes de comer

Después de estornudar,
sonarse la nariz, o después de
pasar tiempo con una persona
que está enferma